



Horaire automne 2024

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Dojo	Salle 1	
17h	Karaté Semi-Privé Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous Robby			Karaté 4 à 6 ans Jérôme					9h	Karaté 4 à 6 ans Arienne	
18h	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Mise en forme Ouvert à tous Nic	Combat 6 à 12 ans Antoine	Boxe Ouvert à tous Jérôme	Karaté Cours d'armes 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 7 à 12 ans Daniel	Cardio Boxe Ouvert à tous Nic	Karaté Ouvert à tous Jérôme	10h	Karaté 7 à 12 ans Daniel	Karaté Semi-Privé Avancé Jérôme	
19h	Karaté 7 à 12 ans Jérôme		Karaté 7 à 12 ans Michel	Boxe Ouvert à tous Jérôme	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 13 ans et plus Jérôme	Boxe Ouvert à tous Jeff		11h	Karaté Ouvert à tous Jérôme		
20h	Karaté 13 ans et plus Jacques	Combat Ouvert à tous Jérôme	Karaté 13 ans et plus Jérôme	Entrainement Libre	Karaté 13 ans et plus Jérôme				12h	Karaté Examen Jérôme et professeurs		